

BEDE PRZEDSZKOLAKIEM – PRZYGOTOWANIE DO PRZEDSZKOLA

Mamo! Tato! Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa. Nie zamartwiajcie się, że dziecko idzie do przedszkola, nie bójcie się, że sobie nie poradzi. Ono od razu wyczuje Wasze nastroje i będzie negatywnie nastawione do nowego etapu w swoim życiu.

Jak ułatwić dziecku start w przedszkolu?

- Jeśli Wasz maluch nie miał do tej pory kontaktu z rówieśnikami zadbajcie, aby to nadrobić na przykład zapraszajcie znajomych z dziećmi, częściej wybierajcie się na plac zabaw.
- Stopniowo przyzwyczajajcie dziecko do coraz dłuższych rozstań z rodzicami na przykład zostawiajcie je u babci, cioci. Koniecznie przyjdźcie po nie o ustalonej porze, aby nie stracić jego zaufania.
- Starajcie się często mówić pozytywnie o przedszkolu – podkreślajcie to, że pozna tam wiele dzieci, będzie mogło bawić się różnymi zabawkami, nauczy się mnóstwo nowych rzeczy. W żadnym wypadku nie straszcie dziecka przedszkolem.
- Wspólnie z dzieckiem przygotujcie rzeczy, które będą mu potrzebne w przedszkolu. Wybierzcie się razem na zakupy.
- Przygotujcie dziecku wygodną i łatwą odzież do ubrania – spodnie na gumkę, buty na rzepy z gumową podeszwą, bluzki wciągane przez głowę. Unikajcie suwaków, wymyślnych zapieć/guzików.
- Sprawdźcie Państwo, czy Wasze dziecko potrafi wykonać proste, codzienne czynności – ubrać się i rozebrać, samodzielnie jeść oraz posługiwać się sztućcami, korzystać z toalety, myć ręce. Jeżeli okaże się, że ma z czymś problemy – poćwiczcie razem. Chwalcie je za każdy, nawet najmniejszy sukces. Przypominajcie także dziecku, że w przedszkolu spotka miłe panie, które zawsze pomogą w każdej sytuacji.
- Wakacje to dobry czas, aby poćwiczyć samodzielność w czynnościach samoobsługowych; pozytywnie nastawiać dziecko do próbowania wszystkich potraw, a w szczególności surówek, warzyw i owoców.

Drodzy Rodzice! Ważne, aby w pierwszych dniach przedszkola:

- Odprowadzić dziecko osobiście do przedszkola.
- Dać dziecku ulubioną przytulankę – dotyczy tylko nowo przyjętych dzieci 3-letnich.
 - Nie spieszyć się, przytulić dziecko, zapewnić, że się po nie wróci.
 - Pożegnać się ciepło, ale stanowczo. Nie należy pytać dziecka o pozwolenie.
- Zawsze należy zostawić dziecko z nauczycielem, nawet jeśli przy rozstaniu trochę płacze – wychowawca za chwilę je pocieszy.
- Nigdy nie należy uciekać, wymykać się po kryjomu czy oszukiwać dziecko, że za chwilę się po nie wróci.
- Pozwolić i pomóc dziecku wyrazić różne uczucia: smutek, złość czy radość z chodzenia do przedszkola.
- Mieć dużo czasu i cierpliwości dla dziecka po zajęciach – może być ono zmęczone ilością wrażeń i reagować bardzo różnie – pobudzeniem, niepokojem czy marudzeniem.
 - We wszystkich sprawach, które nurtują czy niepokoją – dobrze jest zwracać się w pierwszej kolejności do nauczycieli.
- Prosimy, aby nie dawać dzieciom smoczków, butelek ze smoczkiem, jedzenia w słoiczkach, nie zostawiać cukierków w szatni, nie zakładać dzieciom pampersów!