

## Jadłospis przedszkole

Poniedziałek

2024-04-08

*śniadanie*

Płatki orkiszowe 20g(1) mleko 200ml(7) chleb mieszany 35g(1) masło 5g(7) szynka 20g, sałata 5g, rzodkiewka 20g, herbata z cytryną 150ml.

*Obiad II danie*

II śniadanie: winogrona 60g

Jajko w sosie

chrzanowym 60g(1,3) ziemniaki 100g, koperek, szpinak 60g, kompot 150ml.

*Zupa*

Rosół z makaronem 200ml(1,9)

*podwieczorek*

Budyń waniliowy 150ml(7) crispy owocowe 18g.

Wtorek

2024-04-09

*śniadanie*

Kajzerka 35g(1) masło 5g(7) twarożek na słodko 30g(7) kakao 150ml(1,7) herbata z cytryną 150ml.

*Obiad II danie*

II śniadanie: sok jednodniowy 150ml

Pierogi z mięsem i kapustą kiszoną 200g, (1,3) paski ogórka kiszonego 20g, kompot 150ml.

*Zupa*

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 200ml.

*podwieczorek*

Bułeczka maślana 40g(1) mleko 150ml.(7)

Środa

2024-04-10

*śniadanie*

Lane kluski 20g(1,3) mleko 200ml(7) chleb mieszany 35g(1) masło 5g(7) krakowska 20g, sałata 5g, papryka 20g, herbata owocowa 150ml.

*Obiad II danie*

II śniadanie: kiwi 60g

Gulasz z żołądków drobiowych 100g, ziemniaki 100g, koperek, brokuł gotowany na parze 60g, kompot 150ml.

*Zupa*

Zupa zacierkowa 200ml.

*podwieczorek*

Kasza manna gotowana na mleku 150ml(7) z polewą truskawkową, herbata 150ml.

**Czwartek**

2024-04-11

<i>śniadanie</i>	Grahamka35g(1)mało5g(7)pasta z makreli i jajka30g(3,4)ogórek kiszony20g,kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: pomarańcz60g Kolorowy kociótek200g(kurczak,ryż,cukinia,fasolka szpar,pieczarki,kon.pomid)kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Biały barszcz z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Koktail bananowy150m(7)bułka 25g(1)masło5g(7).

**Piątek**

2024-04-12

<i>śniadanie</i>	Płatki jęczmienne20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)ser żółty20g(7)sałaya5g,pomidor20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:jabłko60g Kotlety rybne60g(1,3,4)ziemniaki100g,koperek,surówka wielowarzywna60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa selerowa z makaronem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Ciasto jabłkowo-cynamonowe40g(1,3)mleko150ml.

**Poniedziałek**

2024-04-15

<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasztet drobiowy30g,sałata5g,ogórekświeży20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:mandarynka60g Naleśniki z serem i śmietaną200g(1,3,7)surówka z marchwi i chrzanu60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa grochowa z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Kisiel truskawkowy 150ml,chrupki kukurydziane.

**Wtorek**

2024-04-16

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)plastry sera białego20g(97)dzem5g,kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: sok jednodniowy150ml Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym100g,ziemniaki100g,koperek,kalafior got.na parze60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa pomidorowa z ryżem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Pampuchy z polewą jogurtowo-waniliową40g(1,7)herbata150ml.

**Środa**

2024-04-17

<i>śniadanie</i>	Kasza mann20g(1)mleko200mlk(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)schab pieczony20g,sałata5g,papryka20g,herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: jabłko60g Łazanki z mięsem i kapustą200g,kawałki marchewki20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa Solferino200ml.
<i>podwieczorek</i>	Jabłko pieczone z cynamonem40g,biszkopty6g.

**Czwartek**

2024-04-18

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)parówki na ciepło30,pomidor20g,kawa zbożowa150ml(1,7)herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:gruszka60g Kotlety z wątróbki drobiowej60g,ziemniaki100g,sałata ze śmietaną60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa neapolitańska200ml.
<i>podwieczorek</i>	Owocowa kanapka(bułka,ser biały,masło,kiwi)herbata.

**Piątek****2024-04-19***śniadanie*

Płatki kukurydziane 20g, mleko 200ml(7) chleb  
mieszany 35g(1) masło 5g(7) jajko na twardo ze szczypiorkiem 25g(3)  
herbata owocowa 150ml.

*Obiad II danie*

II śniadanie: jabłko 60g  
Ryba po grecku 60g(1,3,4) ziemniaki 100g, paski ogórka  
kiszzonego 20g, kompot 150ml.

*Zupa*

Zupa cytrynowa 200ml.

*podwieczorek*

Chałka 35g(1) masło 5g(7) mleko 150ml(7), owoc.