

## Jadłospis przedszkole

Poniedziałek

2024-09-30

<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynkowa20g,sałata5g,pomidor20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: śliwka60g Ufokluski z serem i szpinakiem180g(1,7)surówka z sałaty lodowej,ogórka świeżego i marchwi60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa grochowa z ziemniakami200ml(9)
<i>podwieczorek</i>	Kisiel malinowy150ml,popcorn.

Wtorek

2024-10-01

<i>śniadanie</i>	Grahamka35g(1)masło5g(7)twarożek ze szczypiorkiem30g(7)bawarka150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: sok jednodniowy150ml Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą,papryką,cebulą w sosie śmietanowo-pomidorowym200g,kawałki kalarepy60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa pieczarkowa z pęczakiem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Musy Kubuś 100ml,chrupki kukurydziane.

Środa

2024-10-02

<i>śniadanie</i>	Ryż20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)parówki na ciepło30g,pomidor20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: banan60g Kotlety pożarskie z piersi kurczaka60g(1,3)ziemniaki100g,koperek,gotowane buraki60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Rosół z makaronem200ml(1,9)
<i>podwieczorek</i>	Pizza wł.wyrobu40g(1,7)herbata150ml.

**Czwartek****2024-10-03**

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasta jajeczna z awokado30g(3,7)kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: gruszka 60g Krokiety z mięsem i kapustą 180g(1,3,7)mizeria60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zabielana zupa szczawiowa z ziemniakami 200ml(7)
<i>podwieczorek</i>	Kasza manna got na mleku z polewą owocową150ml(1,7)herbata150ml.

**Piątek****2024-10-04**

<i>śniadanie</i>	Płatki jęczmienne20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynka20g,sałata5g,papryka20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: arbuz60g Pulpety rybne60g(1,3,4)w sosie pomidorowym,ryż40g,surówka z kapusty białej60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zacierkowa200ml(1,9)
<i>podwieczorek</i>	Drożdówka40g91)mleko150ml(7)owoc.

**Poniedziałek****2024-10-07**

<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynka20g,sałata5g,papryka20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: morele60g Pierogi z serem i śmietaną180g(1,3,7)surówka z marchwi i jabłka60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Budyń waniliowy150ml(3,7)biszkopty.

**Wtorek****2024-10-08**

<i>śniadanie</i>	Kajzerka35g(1)masło5g(7)pasta z wędlin30g(3)ogórek kiszony20g,kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: sok jednodniowy150ml Kotlety schabowe70g(1,3)ziemniaki100g,marchewka z groszkiem60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa z pieczonych warzyw z groszkiem ptysiowym200ml.
<i>podwieczorek</i>	Koktail owocowy150ml(7)ciasteczka zbożowe.

**Środa****2024-10-09**

<i>śniadanie</i>	Płatki owsiane20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)ser żółty20g(7)sałata5g,rzodkiewka20g,herbata z cytryną 150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: jabłko60g Spagetti z mięsem i sosem pomidorowym180g,kawałki kalarepy20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Ryżanka200ml.
<i>podwieczorek</i>	Placki ziemniaczane 30g(1,3,7)z kleksem jogurtowym,herbata150ml.

**Czwartek****2024-10-10**

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)jajecznicza ze szczypiorkiem30g(3)kawa zbożowa150ml(1,7)herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: arbuz60g Bioderka pieczone w ziołach60g,kuskus40g,brukselka50g,paski marchewki20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa wielowarzywna z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Owocowa kanapka25g(bułka ,twaróg,owoc)herbata150ml.

Piątek

2024-10-11

<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)schab pieczony20g,salata5g,pomidor20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: jabłko60g Panierowany filet z białych ryb60g(1,3,4),ziemniaki100g,koperek,surówka z kapusty kiszonej60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa pomidorowa z makaronem200ml(1)
<i>podwieczorek</i>	Ciasto drożdżowe wł.wyrobu40g,mleko150ml,owoc.