

## Jadłospis przedszkole

Poniedziałek

2024-10-28

<i>śniadanie</i>	Płatki żytnie20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynka20h,sałata5g,ogórek świeży20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:jabłko60g Jajko w sosie chrzanowym50g(3)ziemniaki100g,koperek,szpinak60g,słupki marchewki 20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa pomidorowa z makaronem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Kisiel wiśniowy150ml,crispy owocowe.

Wtorek

2024-10-29

<i>śniadanie</i>	Kajzerka35g(1)masło5g(7)parówki na ciepło30g,pomidor20g,kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:sok jednodniowy150ml Kotlety mielone60g(1,3)kasza pęczak40g,surówka z buraka i górka kiszzonego60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Koktail owocowy150m(7)bułka z masłem.

Środa

2024-10-30

<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe20g,mleko 200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasta jajeczna z awokado30g,(3)rzodkiewka20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: arbuz60g Zapiekanka makaronowa z indyka i warzyw180g,kawałki marchewki20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Placki z jabłkiem30g(1,3)kefir150ml.

Czwartek

2024-10-31

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)twarożek na słodko30g(7)kakao150ml(1,7)herbata z cytryną 150ml
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: mandarynka60g Pulpety wieprzowe60g w sosie pieczarkowym,ziemniaki 100g,koperek,surówka kapusty pekińskiej z pestkami dyni 60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym200ml.
<i>podwieczorek</i>	Chałka35g(1)masło5g(7)owoc,mleko150ml.(7).

Poniedziałek

2024-11-04

<i>śniadanie</i>	Płatki orkiszowe20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasztet drobiowy30g,sałata5g,pomidor20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: jabłko60g Naleśniki z serem i śmietaną200g(1,3,7)surówka z marchwi i pomarańczy60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Muffinki40g,bawarka150ml(1,7)owoc.

Wtorek

2024-11-05

<i>śniadanie</i>	Grahamka35g(1)masło5g(7)pasta z łososia i jajka30g(3,4)ogórek kiszony20g,kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: sok jednodniowy150ml Kotlety schabowe60g(1,3)ziemniaki100g,marchewka gotowana60g,paski ogórka kiszzonego20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa kalafiorowa z kaszą manną200ml.
<i>podwieczorek</i>	Jogurty naturalne150ml(7)bułka z masłem.

Środa

2024-11-06

<i>śniadanie</i>	Lane kluski20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)schab pieczony20g,sałata5g,papryka20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:pomarańcz60g Kolorowy kociołek(pierś z kurczaka,ryż,cukinia papryka ,fasolka szpar.kon.pom) 200g,słupki marchewki20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Barszcz czerwony z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Pizza wł.wyrobu40g(1,3,7) herbata150ml,owoc.

Czwartek

2024-11-07

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)twarożek ze szczypiorkiem30g(7)bawarka150ml(1,7).
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: ananas60g Farsz mięsno-warzywny70g,ziemniaki100g,mizeria60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Rosół z makaronem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Pudding z kaszy jaglanej got.na mleku z polewą malinową150ml(7)herbata150ml.

Piątek

2024-11-08

<i>śniadanie</i>	Płatki owsiane20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynka20g,zestaw warzyw(rzodkiewka,ogórek świeży,roszpunka,papryka)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: gruszka60g Nuggetsy rybne60g,ryż40g,surówka Colesław 60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa ziemniaczana ze świeżym szpinakiem200ml
<i>podwieczorek</i>	Ciasto jabłkowo-cynamonowe wł.wyrobu40g(1,3,7)mleko150ml.