

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek

2025-02-17

śniadanie Płatki orkiszowe 20g(1) mleko 200ml(7) chleb mieszany 35g(1) masło 5g(7) pasztet drobiowy 30g, sałata 5g, ogórek świeży 20g, herbata owocowa 150ml.

Obiad II danie II śniadanie: pomarańczę 60g
Naleśniki z serem i śmietaną 180g(1,3,7) surówka z marchwi z dodatkiem chrzanu 60g, kompot 150ml.

Zupa Zupa fasolowa z ziemniakami 200ml.

podwieczorek Kisiel jagodowy 150ml, chrupki kukurydziane.

Wtorek

2025-02-18

śniadanie Grahamka 35g(1) masło 5g(7) parówki na ciepło 30g, pomidor 20g, kawa zbożowa 150ml(1,7) herbata z cytryną 150ml.

Obiad II danie II śniadanie: sok jednodniowy 150ml
Zapiekanka ziemniaczana z kielbasą, papryką, cebulą z sosem pomidorowo-śmietankowym 200g, paski marchewki 20g, kompot 150ml.

Zupa Zupa neapolitańska 200ml.

podwieczorek Kasza manna gotowana na mleku z polewą owocową 150ml(1,7) herbata 150ml.

Środa

2025-02-19

śniadanie Płatki owsiane 20g(1) mleko 200ml(7) chleb mieszany 35g(1) masło 5g(7) ser mozzarella 20g, rzodkiewka 20g, bazylia, roszponka, herbata owocowa 150ml.

Obiad II danie II śniadanie: gruszka 60g
Bioderka pieczone w ziołach 60g, ryż 40g z kurkumą, mizeria z jogurtem 60g, kompot 150ml.

Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml.

podwieczorek Drożdżówka 40g, bawarka 150ml, owoc.

Czwartek**2025-02-20**

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasztet z cukinii30g,ogórek kiszony20g,bawarka150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:jabłko60g Schab w sosie własnym80g,ziemniaki100g,bukiet warzyw60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa z kukurydzy z grzankami 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Koktail malinowy150ml(7)herbatniki.

Piątek**2025-02-21**

<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynka20g,sałata5g,papryka20g,herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:melon60g Ryba 'po grecku60g(1,3,4)ziemniaki100g,paski kalarepy60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa wielowarzynna z makaronem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Ciasto jabłkowo-cynamonowe40g(1,3,7)bawarka150ml.

Poniedziałek**2025-02-24**

<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)schab pieczony20g,sałata5g,pomidor20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie:jabłko60g Jajko w sosie chrzanowym50g(3)ziemniaki100g,szpinak60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa pomidorowa z makaronem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Gofry wł.wyrobu40g(1,3,7)herbata150ml,owoc.

Wtorek**2025-02-25**

<i>śniadanie</i>	Kajzerka35g(1)masło5g(7)pasta z tuńczyka30g(3,4)ogórek kiszony20g,bawarka150ml(1,7).
	II śniadanie:sok jednodniowy150ml
<i>Obiad II danie</i>	Bitki wołowe60g,kasza bulgur40g,fasolka szparagowa60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Biały barszcz z ziemniakami200ml(1,9)
<i>podwieczorek</i>	Budyń czekaladowy150ml(3,7)wafle ryżowe,owoc.

Środa**2025-02-26**

<i>śniadanie</i>	Kasza manna20g(1)mleko200m(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)krakowska20g,salata5g,papryka20g,herbata z cytryną150ml.
	II śniadanie: banan60g
<i>Obiad II danie</i>	Spagètti z mięsem w sosie pomidorowym180g(1)słupki ogórka świeżego20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Krupnik200ml(1,9)
<i>podwieczorek</i>	Placki ziemniaczane30g(1,3) z kleksem jogurtowym,herbata150ml,owoc.

Czwartek**2025-02-27**

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)twarożek na słodko30g(7)kakao150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
	II śniadanie: winogrona60g
<i>Obiad II danie</i>	Kotlety schabowe70g(1,3)ziemniaki100g,marchewka z groszkiem60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zacierkowa200ml(1,9)
<i>podwieczorek</i>	Pączki40g(1,7)mleko150ml(7),owoc.

Piątek**2025-02-28**

<i>śniadanie</i>	Płatki żytnie 20g(1) mleko 200ml(7) chleb mieszany 35g(1) masło 5g(7) szynka 20g, sałata 5g, rzodkiewka 20g, herbata owocowa 150ml.
	II śniadanie: mandarynka 60g
<i>Obiad II danie</i>	Pulpety rybne w sosie pieczarkowo-śmietanowym 60g, ryż 40g, surówka z ogórka kiszzonego, kukurydzy i jabłka 60g, kompot 150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa pazibroda z kapusty włoskiej i pomidorów 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Kisiel truskawkowy 150ml, biszkopty.