

Jadłospis przedszkole**Poniedziałek****2025-06-09**

<i>śniadanie</i>	Płatki jaglane20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynkowa20g,sałata5g,papryka20g,herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: pomarańcz60g Jajko w sosie chrzanowym50g(3)ziemniaki100g,koperek,szpinak60g,paski marchewki20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa pomidorowa z makaronem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Pizza wł.wyrobu40g(1,3,7)herbata,crispy owocowe.

Wtorek**2025-06-10**

<i>śniadanie</i>	Bułka paryska35g(1)masło5g(7)twarożek na słodko30g(7)kakao150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: truskawka60g Zapiekane zielone naleśniki z farszem mięsno-warzywnym200g,pomidorki koktailowe60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa ogórkowa z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Koktail owocowy150ml(7)chrupki kukurydziane.

Środa**2025-06-11**

<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)schab pieczony20g,sałata5g,pomidor20g,herbata owocowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: sok jednodniowy150ml Gulasz wieprzowy100g,kasza jaglana40g,fasolka szparagowa60g,paski ogórka kiszzonego20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Kartoflanka200ml.
<i>podwieczorek</i>	Muffinki40g,soki multiwitaminka200ml.

Czwartek**2025-06-12***śniadanie*

Kanapka na ciepło(bułka,ser żółty,papryka,ketchup wł.wyr)35g(1)kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.

Obiad II danie

II śniadanie: arbuz60g

Kotlety z wątróbki drobiowej60g(1,3)ziemniaki100g,mizeria60g,plasterki marchewki gotowanej20g,kompot150ml.

Zupa

Zupa selerowa z makaronem200ml.

podwieczorek

Placki z jabłkiem40g(1,3,7) i kleksem jogurtowym,herbata.

Piątek**2025-06-13***śniadanie*

Lane kluski20g(1,3)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)szynka 20g,rzodkiewka20g,sałata5g,herbata owocowa150ml.

Obiad II danie

II śniadanie: jabłko60g

Mintaj w chrupiącej panierce60g(4)ryż40g,surówka wielowarzywna60g,brokuł gotowany20g,kompot 150ml.

Zupa

Zupa grochowa z ziemniakami200ml.

podwieczorek

Galaretka owocowa40g,biszkopty.

Poniedziałek**2025-06-16***śniadanie*

Płatki ryżowe20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasztet drobiowy30g,ogórek kiszony20g,pomidor20g,herbata z cytryną150ml.

Obiad II danie

II śniadanie:banan60g

Sznycel wegański60g,ryż40g,marchewka gotowana60g,paski ogórka świeżego20g,kompot150ml.

Zupa

Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami200ml.

podwieczorek

Jogurt naturalny150ml,drożdżówka40g,owoc.

Wtorek**2025-06-17**

<i>śniadanie</i>	Kajzerka35g(1)masło5g(7)pasta z łososia i jajek30g(3,4)kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: sok jednodniowy150ml Kotlety schabowe60g,ziemniaki100g,surówka z sałaty lodowej,ogórka świeżego,czerwonej cebulki,i koperku60g,got.kalafior30g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa marchewkowa z grzankami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Kasza manna gotowana na mleku z musem truskawkowym150ml.,herbata.

Środa**2025-06-18**

<i>śniadanie</i>	Płatki jęczmienne20g(1)mleko200ml97)chleb mieszany35g91)masło5g(7)szynka20g,sałata5g,papryka20g,herbata owocowa200ml.
<i>Obiad II danie</i>	II śniadanie: jabłko60g Zapiekanka gryczana z mięsem i warzywami200g,paski marchewki20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa jarzynowa z ziemniakami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Kisiel malinowy150ml,herbatniki.

Piątek**2025-06-20**

<i>śniadanie</i>	Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)ser żółty20g,papryka20g,kawa zbożowa150ml.
<i>Obiad II danie</i>	II sniadanie: jabłko60g Nugettssy rybne60g,ryż40g,paski ogórka kiszzonego60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa wielowarzywna z makaronem200ml.
<i>podwieczorek</i>	Musy Kubuś100ml,chrupki kukurydziane.