

Poniedziałek

2025-06-23

- śniadanie* Płatki orkiszowe20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)krakowska20g,sałata5g,ogórek kiszony20g,herbata owocowa150ml.
- II śniadanie: gruszka60g
- Obiad II danie* Makaron z serem białym i polewą truskawkową200ml(1,7)surówka z marchwi i jabłka60g,kompot150ml.
- Zupa* Zupa szczawiowa z ziemniakami zabiellana200ml.
- podwieczorek* Ciasteczka owsiane wł.wyrobu40g(1,3,7)mleko150ml,owoc.

Wtorek

2025-06-24

- śniadanie* Chleb mieszany35g(1)masło5g(7)parówki na ciepło30g,pomidor20g,kawa zbożowa150ml(1,7)herbata z cytryną150ml.
- II śniadanie: truskawka60g
- Obiad II danie* Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(kurczak,ryż,ananas,cukinia,kon.pomid)paski kalarepy20g,kompot150ml.
- Zupa* Botwinka z ziemniakami200ml.
- podwieczorek* Koktail owocowy150ml(7)bułka z masłem.

Środa

2025-06-25

- śniadanie* Płatki jaglane20g,mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasta jajeczno-serowa30g(3,7)rzodkiewka20g,roszponka5g,herbata z cytryną150ml.
- II śniadanie: sok jednodniowy150ml
- Obiad II danie* Farsz mięsno-warzywny180g,ziemniaki100g,koper,sałata ze śmietaną150ml(7) plastry got.marchwi 20g,kompot150ml.
- Zupa* Rosół z makaronem200ml.
- podwieczorek* Kasza manna na mleku z polewą malinową150ml(7)herbata150ml.

Czwartek**2025-06-26**

<i>śniadanie</i>	Kajzerka35g(1)masło5g(7)twarożek ze szczypiorkiem30g(7)bawarka150ml(1,7)
	II śniadanie: melon60g
<i>Obiad II danie</i>	Klopsiki wieprzowe w sosie pieczarkowym60g,kasza kuskus40g,brokół gotowany na parze60g,paski kalarepy20g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa Solferino200ml.
<i>podwieczorek</i>	Budyń waniliowy150ml(7)chrupki kukurydziane,owoc.

Piątek**2025-06-27**

<i>śniadanie</i>	Zacierki20g(1)mleko200ml(7)chleb mieszany35g(1)masło5g(7)pasta z wędlin30g,ogórek świeży20g,herbata z cytryną150ml.
	II śniadanie: banan60g
<i>Obiad II danie</i>	Placki rybne z cukinią60g,ziemniaki100g,szpinak60g,pomidorki koktailowe60g,kompot150ml.
<i>Zupa</i>	Zupa dyniowa z grzankami200ml.
<i>podwieczorek</i>	Chałka z masłem,mleko150ml,crispy owocowe.